

## Bienvenidos al mundo de la odontología mínimamente invasiva

Joseph A. Whitehouse

### Resumen

**Una definición que describe a la Odontología Mínimamente Invasiva (MID) es: la disciplina que se basa en evidencia y que trata con procedimientos para salvar tejido oral duro y suave con el principal propósito de mejorar la calidad de vida a través de una óptima salud oral para toda la vida. Publicado primero en formato modificado en Dent Prod Report 2006; enero: 40-41.**

---

### Dirección del autor:

Joseph A. Whitehouse, DDS  
Private Practice  
Castro Valley Dental Care  
Castro Valley, California  
Phone: 510.881.1924 - Fax: 510.537.3404  
Email: CVDental@aol.com  
Web site: www.creativesmile.com

Hoy en día uno lee sobre procedimientos "mínimamente invasivos" en casi toda disciplina médica, sea cirugía plástica, del corazón o artroscópica.

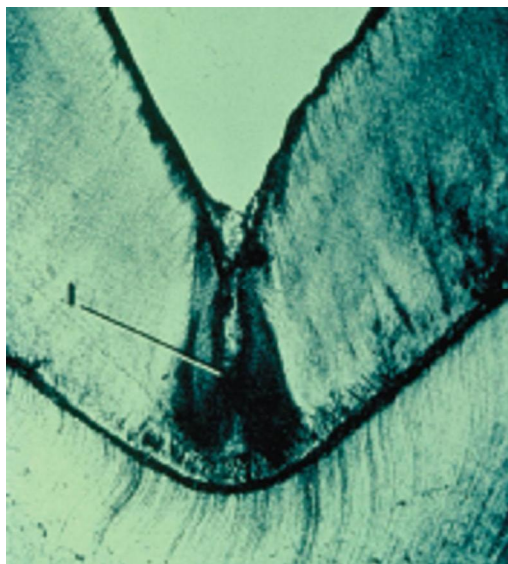
### ¿Qué es la MID?

Una definición de Odontología Mínimamente Invasiva (MID) es: la disciplina que se basa en evidencia y que trata con procedimientos para salvar tejido oral duro y suave con el principal propósito de mejorar la calidad de vida a través de una óptima salud oral para toda la vida. Una salud óptima para un diente se relaciona a proteger de la destrucción la mayor cantidad de diente posible. Toda invasión que se necesite para reparar un diente presagia su debilitamiento, especialmente si se quita más estructura dental de lo necesario. El sueco Dan Ericson escribe "la Odontología Mínimamente Invasiva (MID) es la aplicación de un respeto sistemático hacia el tejido original. Esto implica que la profesión dental reconoce que un artefacto es de menos valor biológico que el tejido sano original. La MID es un concepto que abarca todos los aspectos de la profesión. El factor común es la preservación de tejido, de preferencia evitando que se presente la enfermedad e inter-ceptando su progreso al eliminarla y reemplazarla con la menor pérdida de tejido como sea posible."

### Un punto de partida

Al considerar un punto de partida para una filosofía de práctica, éste

podría empezar con lo que más hacen los dentistas en general: remoción de caries y llenado de cavidad. La Figura 1 representa el momento óptimo para interceder, es decir, cuando la enfermedad Caries



**Figura 1.** El momento óptimo para tratar es tan pronto como sea posible luego de que la caries empieza a atacar la estructura dental.

inicia su ataque en un diente. Con un Estándar de Cuidado actual, el procedimiento de la MID es descubrir el proceso de la enfermedad tan pronto como sea posible usando tecnología (por ejemplo, el sistema láser DIAGNOdent de KaVo para detección de caries, tinte indicador de caries) para confirmar el momento óptimo en que se requiere restauración versus remineralización. El diagnóstico del proceso de la enfermedad en una boca debería llevar al control de la misma. Uno de los principios más importantes de la MID es el Manejo de la Caries por Evaluación de Riesgo (Caries Management by Risk - CAMBRA), la aplicación de un protocolo para identificar la causa de la enfermedad, cambiar los hábitos del paciente, y manejar químicamente la bacteria causante.

CAMBRA es tal vez el punto central de un cambio dinámico de la

*J Minim Interv Dent 2009; 2 (2) – Español*

forma como se practica y practicará la odontología. La enfermedad que más prevalece en el mundo — caries dental — en realidad nunca ha sido atacada como podría haberse hecho. Las ocho escuelas dentales de la costa oeste enseñan CAMBRA y cada una de ellas promueve los procedimientos de la MID. Las columnas a publicarse en el futuro incluirán los métodos que CAMBRA emplea para ayudar a sus pacientes a eliminar nuevas caries, aumentando así la salud dental de los mismos a largo plazo.

### Instrumentos de trabajo

Las tecnologías que hacen posible la MID han seguido desarrollándose. Desde las minúsculas fresas para llegar a la caries de forma temprana y mínima, hasta los sistemas de imaginería que encuentran descomposición causada por caries en sus etapas muy iniciales, cada tecnología nos ayuda a preservar. Una vez descubierta la caries, ésta puede atacarse con protocolos que salven la estructura dental tal como la preparación de túnel por láser (Figura 2).



**Figura 2.** Estas preparaciones de túnel creadas con láser, son ejemplos de protocolo óptimo para salvar la pieza dental.

La adopción de una filosofía de MID nos lleva a buscar y utilizar tecnologías tal como abrasión por aire, láser, DIAGNOdent, tinte indicador de caries, transiluminación por fibra óptica de imagen digitalizada, magnificación, rayos X digitales, implantes, Invisalign,

localizadores apex, endodoncia con sistemas motorizados, y endoscopia, así como materiales (como ionómero vítreo, materiales de injerto óseo, restauradores de adhesión) que hacen que las restauraciones sean más predecibles. Todo esto nos ayuda a lograr procedimientos que continúan siendo menos invasivos. Probablemente los que leen esta columna han practicado la MID, tal vez sin ni siquiera pensar. Hacer la preparación para restauración lo más pequeña posible es algo intuitivo, pero hasta que todo procedimiento para reparar un problema sea considerado como un método MID, se puede hacer más por aprender técnicas y ciencias que enriquezcan nuestro repertorio. Por ejemplo, el Dr. John Kwan, periodontista y catedrático de Oakland, lleva a cabo mucho menos cirugía periodontal que en el pasado. Mi socio, mi higienista y yo, observamos al Dr. Kwan usar el endoscopio Periscopio de DentalView para ver la placa causante de patología que se encontraba en bolsas dentarias profundas. Lo vimos quitarla con éxito usando un escariador ultrasónico. La curación que obtiene es admirable. Su enfoque de MID no sólo salva tejido sino que además es apreciado por los pacientes. Finalmente, he descubierto que al compartir con los pacientes los aspectos de la MID de cada procedimiento que realizo, lleva a una apreciación de la filosofía. Los pacientes están aceptando por completo el método mínimamente invasivo para sus necesidades dentales.

---

#### 摘引

**最小侵害牙科(MID)**  
的一种定义是: 它是一种循证学科, 研究口腔硬-  
软组织保持的步骤, 其首要目的是通过一  
生的最佳口腔健康来提高生活质量。  
以修改模式首次发表于 *Dent Prod*  
*Report 2006; January: 40-41.*

---

#### Abstract

**One definition that describes Minimally Invasive Dentistry (MID) is: the evidence based discipline dealing with oral hard- and soft-tissue-saving procedures, with the primary goal of improving the quality of life through lifelong optimal oral health. First published in modified format in *Dent Prod Report 2006; January: 40-41.***

---